กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

PrEP คืออะไร

Pre- Exposure Prophylaxis

ยาต้านไวรัสเพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ข้อมูลเรื่องเพร็พ (PrEP)

- เพร็พ (PrEP) คือการกินยาต้านไวรัสเพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีไวรัส เพื่อให้มีปริมาณยาเพียงพอในร่างกาย และเนื้อเยื่อต่างๆ ที่จะสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีก่อนที่จะไปสัมผัสเชื้อ
- ต้องกินอย่างน้อยเป็นระยะเวลา 1 สัปดาห์ขึ้นไปจึงจะเริ่มป้องกัน และต้องกินทุกวันในช่วงที่มีความเสี่ยง
- เพร็พจะเข้าไปสร้างเกราะป้องกันรอบๆ T- cell ซึ่งจะช่วยยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวี ที่เข้ามาสามารถแบ่งขยายพันธุ์ในเซลล์ได้

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

PrEP ประกอบด้วย

- ยาทีโนโฟเวียร์ และยาเอ็มไตรไซทาบีน

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

หลักสำคัญในการกิน PrEP

- กินเพื่อป้องกัน
- กินทุกวัน (กินวันละเม็ด)
- กินสม่ำเสมอ เป็นประจำ
- กินก่อนมีพฤติกรรมความเสี่ยง

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ใครควรกิน PrEP

- คนที่ไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย
- คนที่เสี่ยงตอการรับเชื้อเอไอวี เช่น
  ใช้ยาเสพติด
  หรือมีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- มีคู่นอนที่เสี่ยงต่อการรับเชื้อเอชไอวี
- คนที่คู่นอนมีเชื้อเอชไอวี
- คนที่ไม่รู้ว่าคู่นอนมีเชื้อไอวี รึเปล่า

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

PrEP ป้องกันได้แค่ไหน

ในกลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ได้ถึง 44%

และในกลุ่มนี้ คนที่กินยาสม่ำเสมอ ลดความเสี่ยงได้ถึง 73 – 92 %

ในกลุ่มชายหญิงที่มีผลเลือดต่าง ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ได้ถึง 75 % และในกลุ่มนี้ *คนที่กิน*ยาสม่ำเสมอ ลดความเสี่ยงได้ถึง 90 %

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สิ่งสำคัญที่เราจะเรียนรู้ด้วยกัน

- การเตรียมตัวเริ่มต้นก่อนเริ่มกินยาเพร็พ
- การปฏิบัติระหว่างการกินยาเพร็พ
- การปฏิบัติหากจะหยุดกินยาเพร็พ

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การปรึกษาก่อนเริ่มยา

<u>ขั้นตอนที่ 1</u> ทบทวนความเข้าใจเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงของผู้รับบริการอีกครั้ง เพื่อคัดกรองระยะตรวจไม่พบการติดเชื้อเอชไอวี (Window Period) และระยะติดเชื้อเฉียบพลัน (Acute HIV Infection)

<u>ขั้นตอนที่ 2</u> ประเมินความเข้าใจและความต้องการอย่างแท้จริงของผู้รับบริการในเรื่อง PrEP รวมทั้งการตัดสินใจรับบริการ PrEP เพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

<u>ขั้นตอนที่ 3</u> ประเมินความพร้อมและแรงจูงใจของผู้รับบริการต่อการบริการเรื่อง PrEP รวมทั้งการตัดสินใจรับบริการ PrEP เพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

<u>ขั้นตอนที่ 4</u> ประเมินปัญหาหรืออุปสรรคที่อาจเกิดจากการกินยาต้านไวรัสเพื่อการป้องกันเอชไอวีก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี หรือขัดขวางการกินยาอย่างสม่ำเสมอ

ระยะติดเชื้อเอชไอวีเฉียบพลัน (Acute HIV infection)

ข้อมูล และคัดกรองระยะตรวจไม่พบการติดเชื้อเอชไอวี (Window Period)

ให้ข้อมูลระยะติดเชื้อเฉียบพลัน

สอบถามเพื่อระบุวันสุดท้ายที่มีพฤติกรรมเสี่ยงของ ผู้รับบริการ

ระบุชนิด/วิธีการตรวจเลือด (HIV test kit) ที่มีผลเลือดเป็นลบครั้งนี้ของ

อย่าลืมสอบถาม เพื่อคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

วิธีการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี	จำนวนวันระหว่างติดเชื้อและผลเป็นบวก (วินโดว์)	สิ่งที่ตรวจ
พันธุกรรมไวรัส (แนท)	10-15	หาพันธุกรรมของไวรัส
แอนติบอดีไวสูง (รุ่นที่ 4)	15-20	หาแอนติบอดีชนิดเอ็มและชนิดจี และชิ้นส่วนของไวรัสพี 24
แอนติบอดีไวปานกลาง (รุ่นที่ 3)	20-30	หาแอนติบอดีชนิดเอ็มและชนิดจี
แอนติบอดีไวต่ำ (รุ่นที่ 2)	25-35	หาแอนติบอดีชนิดจี

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

PrEP เหมาะกับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงอย่างต่อเนื่อง

- ✓ ผู้มีคู่ผลเลือดบวก และคู่กาลังรอเริ่มยาต้านเอชไอวีอยู่ หรือคู่ได้ยาต้านเอชไอวีแล้วแต่ยังคงตรวจพบเชื้อไวรัสในเลือดอยู่
- ✓ ผู้ที่มีคู่ผลเลือดบวก ที่ไม่สามารถใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- ✓ ผู้ที่มาขอรับบริการ PEP อยู่เป็นประจำโดยไม่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงลงได้
- ✓ ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ✓ ชายหรือหญิงที่ทำงานบริการทางเพศ
- ✓ ผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดที่กำลังฉีดอยู่หรือฉีดครั้งสุดท้ายภายใน 3 เดือน
- ✓ ผู้ต้องขังที่เป็นผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีด
- ✓ ผู้ที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

PrEP กินยังไง

- กินวันละ 1 เม็ด ตรงเวลาเดิมทุกวัน
- อย่ากินสองเม็ดในวันเดียวกัน
- ไม่มีข้อห้ามเรื่องอาหาร อาหารเสริม ฮอร์โมน คอลาเจน

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

อาการข้างเคียง

- ปวดหัว
- ปวดท้อง
- อาเจียน
- เบื่ออาหาร

อาการเหล่านี้ จะค่อยๆ หายไป ในเดือนแรก

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ผลข้างเคียงของการกินเพร็พ

- อาการข้างเคียง ได้แก่ อาการคลื่นไส้ พบใน 1 ใน 10 ของคนที่กินเพร็พ และอาการจะดีขึ้นจนเป็นปกติ ภายในระยะเวลา 3-5 สัปดาห์ หลังเริ่มยา
- อาจมีภาวะมวลกระดูกที่บางลง และจะกลับสู่ภาวะปกติ หลังหยุดยา
- อาการผิดปกติการไต โดยวัดการเพิ่มขึ้นของ Cr พบประมาณ 1 ใน 200 หากพบความผิดปกติ และหยุดกินยา อาการผิดปกติทางไตจะกลับสู่ภาวะปกติได้
- การใช้ยา PrEP ในชีวิตจริง หากยังมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อเนื่อง และใช้ยาระยะยาว จะต้องมีการติดตาม และเฝ้าระวังผลข้างเคียง

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

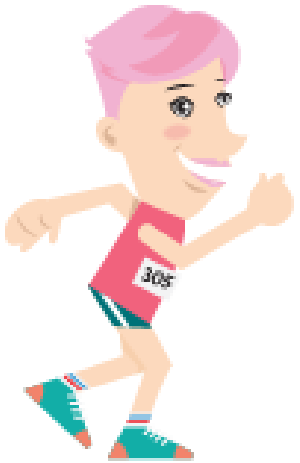
วิธีการเตือนความจำ

จัดตารางกินยา

ใช้เครื่องช่วยเตือน

ใช้ปฏิทิน

ใครเตือนดีที่สุด เช่น แฟน



กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับ PrEP

ไม่ป้องกัน

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เริม ซิฟิลิส หนองใน

รักษาไวรัสตับอักเสบบี

ใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้งเมื่อมี **sex**

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

หลักในการกินเพร็พ กินอย่างไรให้ป้องกันได้ผล

- กินก่อน 1 สัปดาห์ และกินประจำทุกวันในช่วงมีพฤติกรรมเสี่ยง!
- จะได้ผลสูงสุดในการป้องกัน ใช้เพร็พร่วมกับถุงยางอนามัย ป้องกันได้ทั้งเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- กินเพร็พเมื่อผลเอชไอวีเป็นลบเท่านั้น ถ้าผลเลือดบวกต้องเปลี่ยนไปกินยาต้านไวรัสเพื่อการรักษาแทน
- เพร็พต้องกินสม่ำเสมอ จะได้ผลดีต้องกินทุกวัน (กินวันละเม็ด)

ประสิทธิผลของเพร็พในการป้องกัน

- ประสิทธิผลของเพร็พขึ้น อยู่กับความถูกต้องและความสม่ำเสมอในการกินยา
- จากการศึกษาวิจัยในโครงการ i-PrEX พบว่า
- ในกลุ่มในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ที่กินเพร็พสม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง พบประสิทธิผลสูงถึง 92%

ประสิทธิผลของ PrEP ขึ้นกับ adherence

การศึกษา	กลุ่มประชากร	ยา PrEP ที่ใช้	ประสิทธิผลโดยรวม	Adherence ในการศึกษา	ประสิทธิผลเมื่อมี adherence สูง
Partners PrEP	คู่ชายหญิงผลเลือดต่าง	TDF/FTC	75%	81%	90%
		TDF	67%		86%
TDF2	ชาย และหญิง รักต่างเพศ	TDF/FTC	63%	79%	78%
iPrEX	MSM	TDF/FTC	44%	51%	92%
Bangkok TDF	ผู้ใช้ยา	TDF	49%	67%	70%

ข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับ PrEP

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ต้องทำอย่างไร ถึงจะได้กิน PrEP

มาตรวจเอชไอวี

ตรวจอื่นๆ เช่น ไวรัสตับอักเสบ

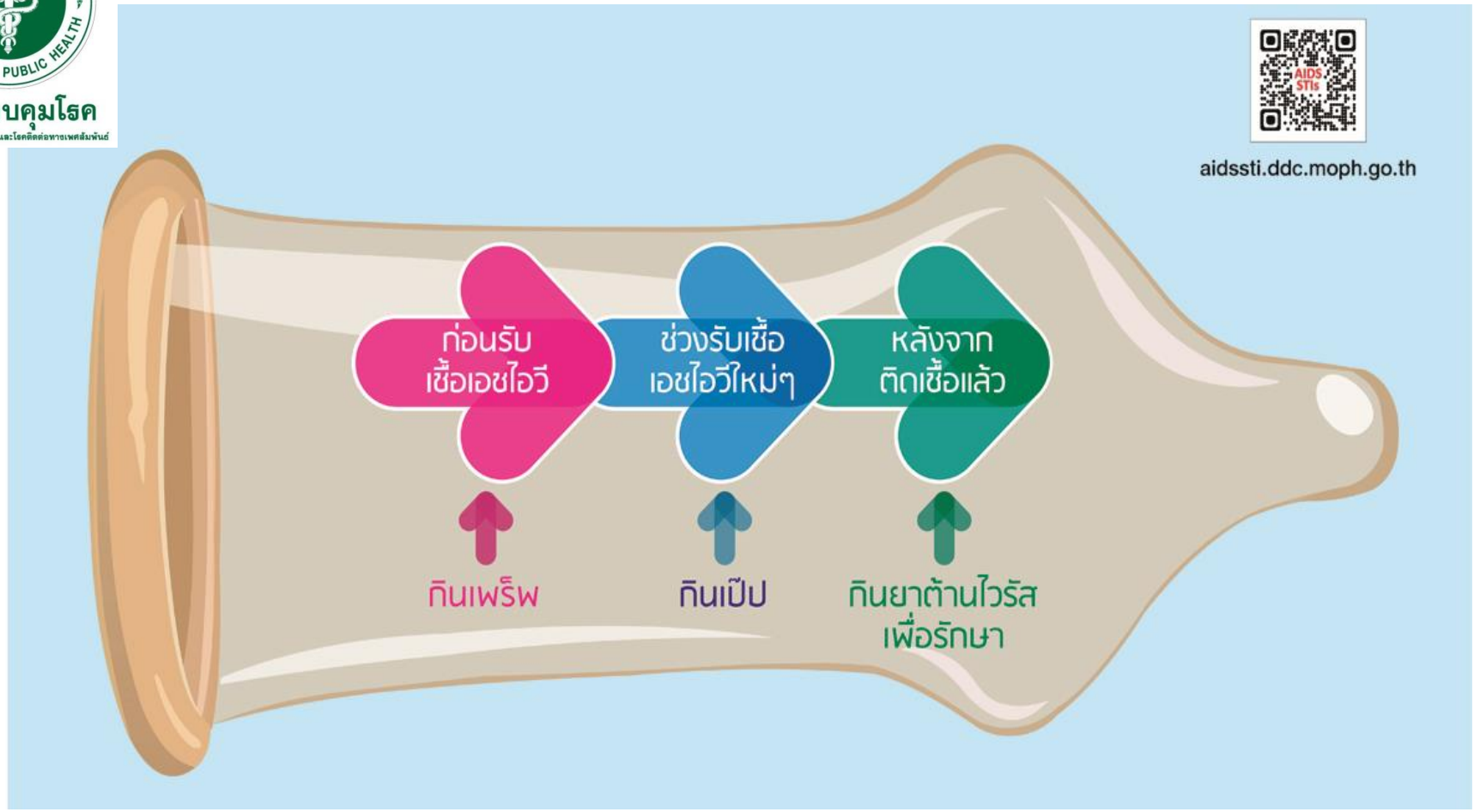
ตรวจการทำงานของไต

ศึกษาข้อมูล PrEP

รับคำปรึกษา การกิน PrEP อย่างถูกวิธี

รับคำปรึกษาในการใช้ถุงยางอนามัย

กรมควบคุมโรค
สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัส (PrEP)
ร่วมกับการป้องกันอื่น ได้แก่ การใช้ถุงยางอนามัย
การลดความเสี่ยงจากการใช้เข็มไม่สะอาด ฯลฯ

กรมควบคุมโรค

สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์