# การให้บริการเพร็พ

## (Pre-Exposure Prophylaxis: PrEP)

## สถาบันบำราศนราดูร

กรุณา ลิ้มเจริญ RN, MPH
คณะกรรมการดูแลผู้ป่วยเอดส์ สถาบันบำราศนราดูร

"MOU" ใช้วิกฤติเป็นโอกาส

"หาพวก ร่วมทำแผนที่คิดไว้"

(ระดับบริหาร&ปฏิบัติ)

Key man (women)

Set new flow in routine service

เปิดตัวให้ปัง

เสริมความรู้ให้แน่น

Empowerment and Support

Monitoring and Evaluation

ทำไปพัฒนาไป (แก้ไข)

กลมกลืนเป็นงานประจำ

จัดทำ QP, WI, standing order

Empowerment and Support

ร่วมกับเครือข่ายสสจ. นนทบุรี

## ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรภายในทราบ

- เพื่อรับรู้ว่า เรากำลังจะทำอะไร
- เพื่อเป็นกระบอกเสียงแก่คนใกล้ตัว หรือกลุ่มเสี่ยง
- เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับ PrEP

ใครบ้างที่ควรเข้ารับ
บริการ “เพร็พ”

# PrEP เหมาะกับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงอย่างต่อเนื่อง ในช่วงระยะเวลาใดเวลาหนึ่ง

- ผู้มีคู่ผลเลือดบวกและคู่กำลังรอเริ่มยาต้านเอชไอวีอยู่ หรือคู่ได้ยาต้านเอชไอวีแล้วแต่ยังคงตรวจพบเชื้อไวรัสในเลือดอยู่
- ผู้ที่มีคู่ผลเลือดบวก ที่ไม่สามารถใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- ผู้ที่มาขอรับบริการ post-exposure prophylaxis (PEP) อยู่เป็นประจำโดยไม่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงลงได้
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ชายหรือหญิงที่ทำงานบริการทางเพศ
- ผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดที่กำลังฉีดอยู่หรือฉีดครั้งสุดท้ายภายใน 3 เดือน
- ผู้ต้องขังที่เป็นผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีด
- ผู้ที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา

# Visit 1 (รับบริการครั้งแรก)

ผู้บริการมาเอง (ทราบจากสื่อต่างๆ)

เจ้าหน้าที่ต่างๆ แนะนำมา

พยาบาลคัดกรองจากแผนกต่างๆ

พยาบาลคัดกรองด่านหน้า

พยาบาลหอผู้ป่วยในแนะนำ

**ผู้รับบริการ**

**พบพยาบาล**
**ให้การปรึกษา**
อาคารเฉลิมพระเกียรติ
ชั้น 3

- ประเมินความเสี่ยง
- ให้ข้อมูล ข้อดี ข้อเสีย ข้อปฏิบัติ
- ตกลงบริการ

No

ให้คำแนะนำ
เน้นเรื่อง safer sex

yes

ส่งตรวจเลือดก่อนการเริ่มยาต้านไวรัสตาม
มาตรฐานที่กำหนด

ทำบัตรนัดฟังผลภายใน 3-7 วัน
ที่งานแนะแนว

# พบพยาบาล ให้การปรึกษา

อาคารเฉลิมพระเกียรติ
ชั้น 3

พบพยาบาล
ให้การปรึกษา
อาคารเฉลิมพระเกียรติ
ชั้น 3

# บริการตรวจทางห้องปฏิบัติการที่ ตึก 8 ชั้น 1

| ส่งตรวจเลือดก่อนการเริ่มยาต้านไวรัสตามมาตรฐานที่กำหนด | แรกเข้า | เดือน 1 | เดือน 3 | เดือน 6 | เดือน ๙ | เดือน 12 | ก่อนหยุดยา | หมายเหตุ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ตรวจเอชไอวี* | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | หลังจากนั้นติดตามทุก 3 เดือน |
| ค่าไต Creatinine | √ | | √ | | √ | | | ตรวจ creatinine เพื่อคำนวณ CrCl เมื่อได้ยาครบ 3 เดือนหากผลเป็นปกติสามารถตรวจหลังจากนั้นทุก 6 เดือน – 1 ปี |
| การตั้งครรภ์ | √ | | | | | | | ทุกครั้งที่สงสัย |
| ตับอักเสบบี (HBsAg) | √ | | | | | | | ตรวจทุกปี หากมีพฤติกรรมเสี่ยง ผล HBsAg - negative และไม่ได้ฉีดวัคซีน |
| การติดตามผลข้างเคียง | | √ | √ | √ | √ | √ | | -หากพบความผิดปกติ ปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาหยุดกินยาต่อ<br>-บางรายมีพฤติกรรมเสี่ยงอยู่ตลอดเวลา อาจใช้ยาระยะยาวหลายปีต่อเนื่องกัน ต้องติดตามและเฝ้าระวังผลข้างเคียงตลอดการกินยา |
| คัดกรอง STI | √ | | | √ | | √ | | |
| | ๗๒๐. | ๑๔๐. | ๑๙๐. | ๒๔๐. | ๑๙๐. | ๒๔๐. | ๑๔๐. | =๑,๘๖๐.บาท |

# Visit 2

1

**ผู้รับบริการ**

- พบพยาบาลให้คำปรึกษา (ฟังผลเลือด ประเมินความเสี่ยง)

2

**พบพยาบาล OPD อายุรกรรม**

- ตรวจวัด V/S
- ประเมินความพร้อม

3

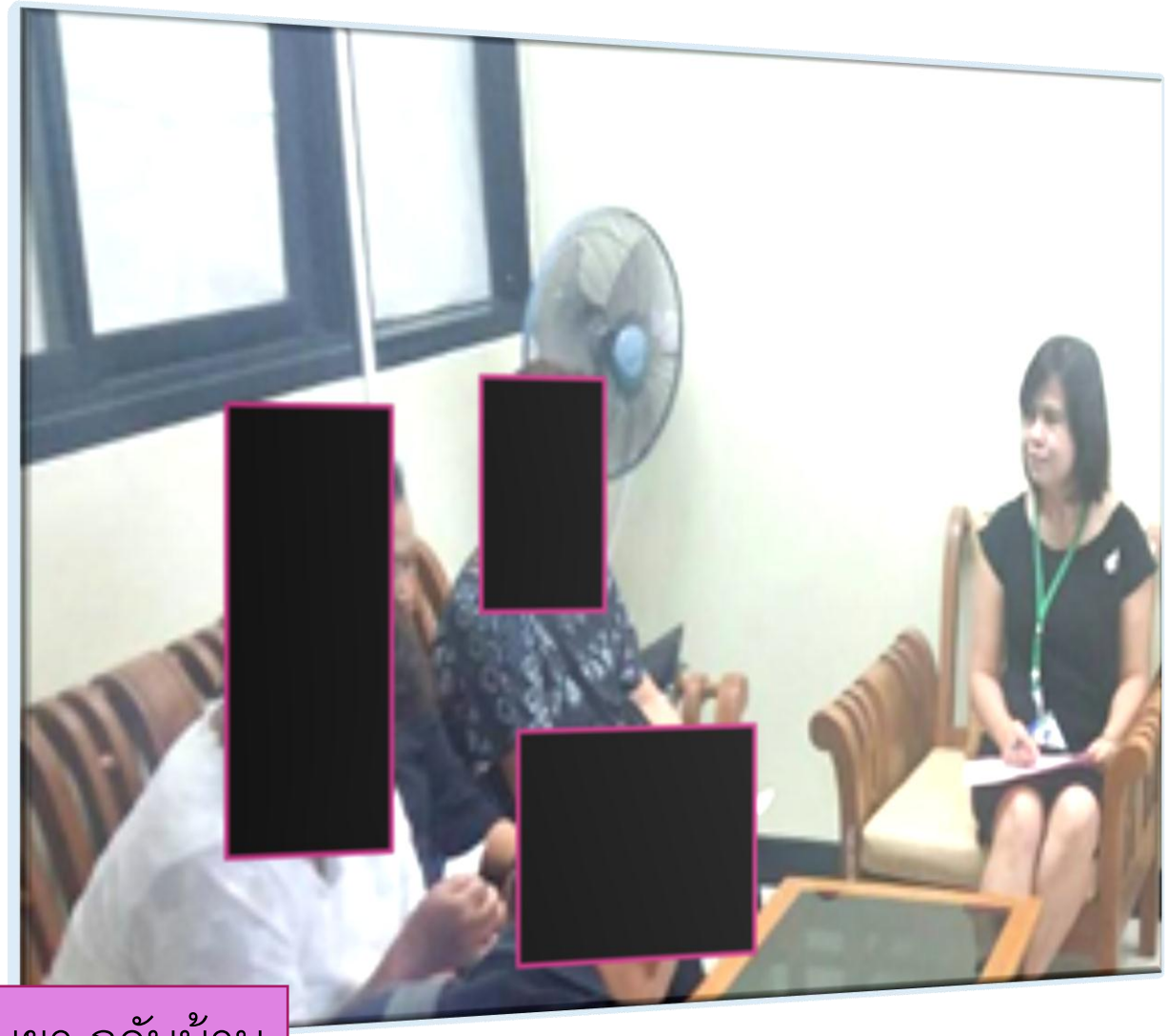
**พบแพทย์**

4

**พบพยาบาล**

5

รับยา-กลับบ้าน



## พบพยาบาล OPD อายุรกรรม

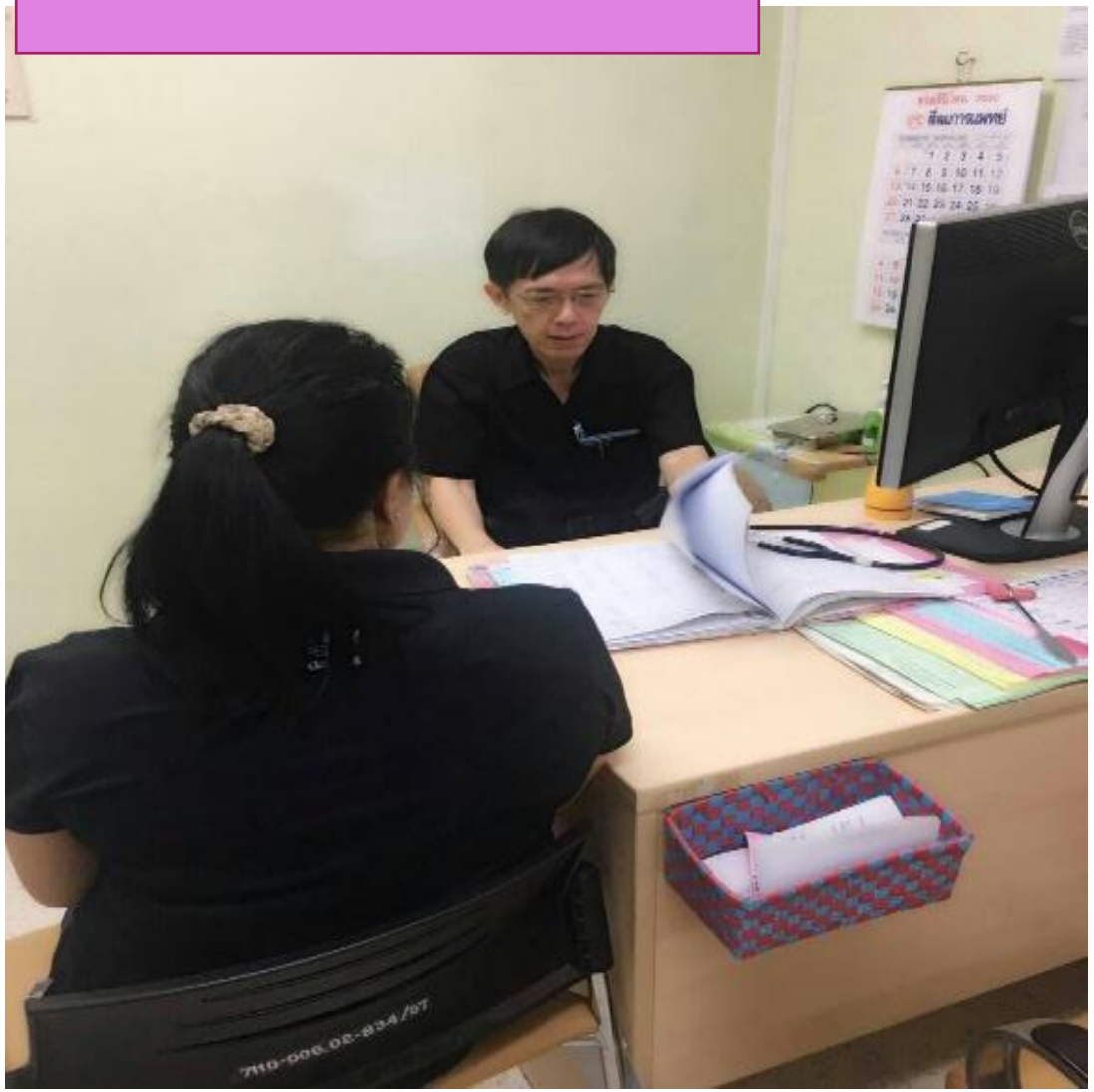
- ตรวจวัด V/S
- ประเมินความพร้อม

2

# Visit 2

3

## พบแพทย์



4

## พบพยาบาล

5

รับยา-กลับบ้าน

# ยาต้านไวรัสที่มีจำหน่ายในสถาบันฯ

ราคายา PrEP

| รายการยา | | กินครั้ง | วันละ | ราคา/เดือน |
|---|---|---|---|---|
| แบบที่ 1 รวมเม็ด | - Truvada (TDF/FTC 300/200มก.) | 1 เม็ด | 1 ครั้ง | 930 บาท |
| แบบที่ 2 แยกเม็ด | - TDF 300มก. | 1 เม็ด | 1 ครั้ง | 750 บาท |
| | - 3TC 150มก. | 2 เม็ด | | |

# Visit 3+

**พบพยาบาล OPD อายุรกรรม**

- ตรวจวัด V/S
- ประเมินความพร้อม

↓

- พบพยาบาลให้คำปรึกษา (ฟังผลเลือด ประเมินความเสี่ยง)

↓

**พบแพทย์**

↓

**พบพยาบาล**

↓

รับยา-กลับบ้าน

# บริการ PrEP

- เปิดบริการให้คำปรึกษาทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลาราชการ โทร 02-5903519
- คลินิกบริการที่ OPD อายุรกรรมเริ่มนำร่องวันพฤหัสบดี ศุกร์ เวลา 08.30 – 12.00 น. และมีบริการนอกเวลาราชการ เสาร์ อาทิตย์
- ให้บริการแบบไม่แบ่งแยกบริการ ไม่ตีตรา
- ระบบการติดตามโดยทีมพยาบาลให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิด

# คำถาม
# คำตอบ

# ถ้าจะรับ PrEP จะต้องมารับบริการบ่อยแค่ไหน ต้องตรวจอะไรบ้าง ค่าใช้จ่ายเป็นอย่างไร

- อย่างน้อยต้องมาทุก – 3 เดือน เพื่อตรวจเลือด
  - ครั้งแรก รับยา ต้องตรวจเลือดพื้นฐานก่อนกินยา
  - นัดครั้งสำคัญ คือ ที่ 1 เดือน เพื่อมั่นใจ window period
- หลังจากนั้น นัดทุก 3 เดือน
- มาตรวจก่อน ถ้ามีอาการสงสัยติดเชื้อเฉียบพลัน

# ถ้าใช้ PrEP ไม่ต้องใช้ถุงยางได้ไหม

- ถุงยางยังคงเป็นสิ่งที่ดี และ มีประสิทธิภาพที่สุดในการป้องกันเอชไอวี
- เราไม่ควรหยุดใช้ถุงยางในขณะที่ใช้ PrEP อยู่
- แต่ควรใช้ PrEP ควบคู่กับถุงยางเสมอ

**“ ที่สำคัญ PrEP ไม่ป้องกันการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่ป้องกันหนองใน หูดหงอนไก่ ซิฟิลิส เริม”**

Thank
you!